



- Kur- und Wellmedic Hotel
- Gesundheit & Tagen
- Fachklinik für Orthopädie
- Stoffwechselerkrankungen
- Naturheilverfahren
- Psychosomatik



Herzlich Willkommen



Karl Zettl jun., Geschäftsführer

Erholung, Entspannung und bayerische Gemütlichkeit verbunden mit familiärer Herzlichkeit erwartet Sie im Kaiser Trajan. Bereits seit 1950 mit der Gründung des „Eisvogels“ lebt die Familie Zettl Gastlichkeit aus Leidenschaft.

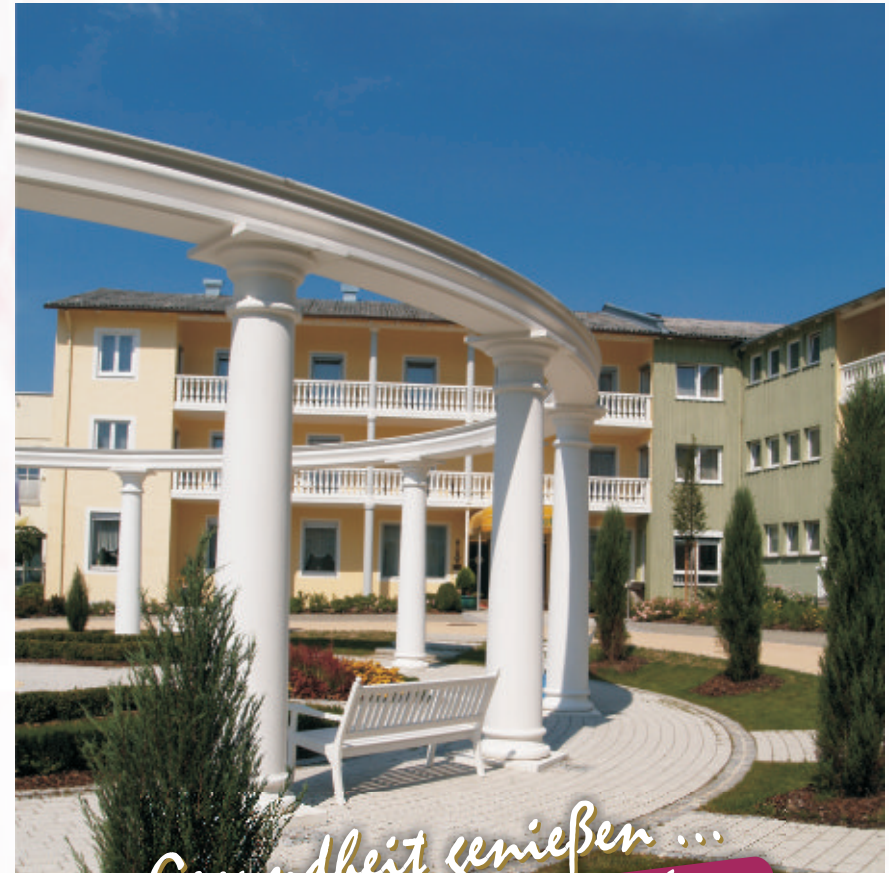
Erfahren Sie eine einzigartige Kombination aus Wellness, Medizin und Gesundheit. Auf den Grundmauern des einzigen römischen Staatsbades in Bayern errichtet, erfahren Sie im Kaiser Trajan den römischen SPA-Gedanken „SANA PER AQUAM“ in seiner ureigensten Bedeutung.

Genießen Sie Tage der Erholung und Entspannung im höchsten 3-Sterne Komfort. Es erwarten Sie modern ausgestattete Zimmer, ein aktueller Wellnessbereich mit Stubensauna, Thekaldarium, Dampfsauna und „Römischen“ Schwefel-Thermen-Schwimmbad. Einfach...

„Gesundheit genießen, auf Kaisers Spuren“.



Ihre Familie Karl Zettl



*Gesundheit genießen ...
auf Kaisers Spuren.*

Tradition und Gastfreundschaft ist uns eine Verpflichtung.





Kaiser Komfort Doppelzimmer

Leben genießen, 3-Sterne-Hotelkomfort



Das Kaiser Trajan Kurhotel & Klinik bietet Erholung in gemütlich familiärer Atmosphäre. Neu gestaltete Nichtraucher-Komfort-Zimmer mit DU/WC, Föhn, SAT-TV, Telefon, meist Balkon oder Terrasse. Kaiser-Komfort-Zimmer mit Wohnbereich, gemütlichen Sofas oder kuscheligem Ohrensessel. Safe an der Rezeption und Internet-PC in der Lobby erwarten Sie im Kaiser Trajan.

In unseren Komfort-Einzelzimmern, überwiegend mit Balkon oder Terrasse ausgestattet, findet der Urlaubs- und Gesundheitsgast ebenso ein entspanntes Umfeld wie auch der Geschäftsreisende.

Auch Businesszimmer mit WLAN-Anschluss stehen auf Wunsch zur Verfügung. Darüber hinaus besteht für unsere Gäste im Foyer ebenfalls ein kostenloser Internetzugang.

Parkmöglichkeiten finden Sie vorm Hotel, als Service holen wir Sie aber auch gerne vom nahe gelegenen Bahnhof in Neustadt an der Donau ab.



*Das Essen soll erst das Auge erfreuen und dann den Magen.
(Johann Wolfgang v. Goethe)*



Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen.

Ein kulinarisches Erlebnis erwartet Sie auch bei den bereits im Wettbewerb mehrfach ausgezeichneten Gerichten unseres jungen Kochteams mit dem neuen Chef der Kaiser Trajan Küche Christoph Bichlmeier.

Nach dem Motto "Essen hält Leib und Seele zusammen" finden Sie eine breite Auswahl von mediterraner, leichter Kost bis hin zu typisch deftigen, regionalen Schmankerln.

Somit können Sie im Kaiser Trajan "ganz ohne Reue" kalorienarme Naturküche ebenso wie cholesterinbewusste oder auch vegetarische Gerichte genießen.

Schon am frühen Morgen erwartet Sie unser Verwöhn-Frühstückbuffet mit Saftbar, frischem Obst, Gesundheitsecke und Köstlichkeiten frisch aus der Region.



Frühling:

Die Natur erwacht mit seinen frischen Farben und Klängen der Vögel im angrenzenden Römerbad Park. Genießen Sie die Natur, erlernen Sie in unserem Haus Nordic Walking mit geschulten Trainern, unternehmen Sie Ausflüge in die nahen Attraktionen der Natur, wie der Donaudurchbruch bei Weltenburg oder das weltbekannte Altmühltal.

Sommer:

Im Sommer lädt die Umgebung zu ausgiebigen Radtouren ein. Die bayerischen Biergärten haben wieder geöffnet und wohltuende Anwendungen in unserem Haus bringen Entspannung und Erholung.

Goldener Herbst:

Während im Herbst die Wälder erblühen genießen Sie unseren Wellness-Wellmedic-Bereich und das Schwefel-Thermen-Schwimmbad.

Winter:

In der Adventszeit besuchen Sie Bayerns schönste Weihnachtsmärkte und Weihnachten verbringen Sie mit Freunden und einem wunderbar sinnlichen Programm. Den Jahresausklang feiern Sie mit Freunden während der Weihnachts- und Silvesterwoche. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches feierliches Programm. In der kalten Jahreszeit wärmen Sie sich bei einem römischen Schwefelbad oder einer altbayerischen Naturmoorpackung. Gut ausgezeichnete Winterwanderwege führen Sie in das nahe Altmühltal oder in die nahen Donauauen.

Spargelzeit - vom Frühjahr bis Frühsommer



„Hopfen und Malz, Gott erhalt's“ - Hallertauer Hopfenzeit



Römisches Säulenforum



Nächtliche Farbspiele am Römischen Forum ...

Herzlich willkommen im "Kaiser Trajan".



Thermal-, Schwefelheilwasser & Naturmoor

Die Kombination der drei Naturheilmittel Schwefelheilwasser, Mineral-Thermalwasser und Naturmoor macht Bad Gögging und das Kaiser Trajan Kurhotel und Klinik einzigartig unter den Heilbädern in Deutschland.



Fordern Sie hierzu auch unseren exklusiven Moor- und Schwefelflyer an.

Schwefelheilquellen:

Mit einem Schwefelgehalt von ca. 6 Milligramm pro Liter wirkt das anerkannte Humanarzneimittel regenerierend und schmerzlindernd auf Gelenke und Muskulatur. Sie können es im hauseigenen Schwefel-Thermen-Schwimmbad und als Wannenbad in unseren "Römischen Bädern" genießen.

Hauseigenes Bad Gögginger Naturmoor:

Eigene Moorgründe erlauben uns im Kaiser Trajan Kurhotel als Einzige noch den Abbau und die Verwendung von frisch gestochenem Bad Gögginger Naturmoor.

Limes Therme:

Nur ca. 1000 Meter vom Kurhotel entfernt erleben Sie fluoridhaltiges Natrium-Hydrogencarbonat-Thermalwasser in 15 verschiedenen Becken zwischen 28-36° Celsius.

Das Kaiser Trajan wurde auf den Grundmauern des einstigen Römischen Staatsbades aus dem Jahr 70 n. Chr. erbaut.

Hauseigenes Schwefelheilwasser und Naturmoor - einmalig und exklusiv nur im Kaiser Trajan



Drei Heilmittel der Natur - einzigartig





Gesundheit genießen, auf Kaisers Spuren ...



Gesundheit ist der größte Reichtum.

*Zufriedenheit ist der wertvollste Schatz. Liebe ist der beste Freund des Herzens. Lachen ist die größte Freude.
(Buddistische Weisheit)*

Mit Wellmedic erfahren Sie im Kaiser Trajan mehr als nur Wellness. Bestausgebildete Therapeuten lassen Sie nicht nur Entspannung und Erholung erleben, sondern ganz gezielt Ihre Gesundheit verbessern.

Hierzu erwartet Sie ein breites Programm verschiedenster Anwendungen: z.B. von der klassischen Kaiser-Massage, Lymphdrainagen, altrömischen Schwefelbädern, frischem hauseigenem Naturmoor, Akupunktur und verschiedenen Entspannungsverfahren bis hin zu Ernährungs- und Fitnessprogrammen an biomechanischen Geräten unter professioneller Anleitung.

Darüber hinaus rundet ein breites Angebot an Vorträgen, medizinischer Gymnastik und exklusiven Kaiser Walking Kursen von zertifizierten Nordic-Walking-Trainern, Ihren Aufenthalt ab.

Im Kaiser Trajan finden Sie alles für Ihr Wohlbefinden unter einem Dach.



Das Tekaldarium (Römische Schwitz-Stube) 42 °C: Genießen Sie bei leichter Hitze und entspannender wohliger Wärme ein warmes Dufferlebnis umrahmt von sanfter Hintergrundmusik.

Römisches Dampfbad (45-47 °C): Mediterrane Terrakottatöne, edle Keramikaccessoires entführen Sie zur gesunden Entspannung wie die alten Römer.

Stubensauna (80 °C): Bayerische Zirbelstubensauna mit vielen liebevollen Details, riechen Sie förmlich die gesunde Natur der Alpen.

Nach einem ausgiebigem Sauna-Druchgang entspannen Sie in unserem **Ruhebereich unterm Sternenhimmel**, bei entspannender Musik und einem Ausblick auf südländische Landschaften. Zur Erfrischung bieten sich die **Erlebnisduschen**, **kneippsche Fußbäder** oder erfrischendes **Trinkwasser aus unserem "Jungbrunnen"** an. Zum krönenden Abschluss erleben Sie **Abkühlung in der Frischluftlaube**.

Schwefel-Thermen-Schwimmbad (31 °C): Einzigartig in Bad Gögging - gespeist aus der 2000-jährigen hauseigenen Schwefelheilquelle, mit einem Schwefelgehalt von ca. 6 Milligramm pro Liter wirkt das anerkannte Humanarzneimittel regenerierend und schmerzlindernd auf Gelenke und Muskulatur, sowie wohltuend für die Haut.



Balsam für Körper, Geist und Seele



Wellmedie Spa Erlebnis



Dr. Thomas A. Scherg, Chefarzt



Orthopädie

Als Fachklinik für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Stoffwechselerkrankungen und Psychosomatik haben wir die Anerkennung und Zulassung aller privaten und gesetzlichen Krankenkassen, gem. Versorgungsvertrag § 111 SGB V, darüber hinaus ist die Klinik beihilfefähig.

Die Kaiser Trajan Klinik ermöglicht Ihnen ambulante oder stationäre Rehabilitation, die Durchführung offener Badekuren, die Inanspruchnahme von kassenärztlich rezeptierten Anwendungen, sowie die Durchführung von Kompaktkuren für rheumatische Erkrankungen (Fibromyalgie) und degenerativen Wirbelsäulen- oder Gelenkerkrankungen (Osteoporose).

Ein Team aus Fachärzten von Orthopäden, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Naturheilkunde, Chirurgie, Sportmedizin, Allgemein Medizin, bis hin zum Badearzt bieten persönliche Betreuung rund um die Uhr und begleiten alle therapeutischen Maßnahmen, die durchweg im Haus durchgeführt werden.

Neben der klassischen Schulmedizin bieten wir Ihnen im Rahmen unseres ganzheitlichen medizinischen Ansatzes eine umfangreiches Angebot an Naturheilverfahren bis hin zu Teilbereichen der Traditionellen Chinesischen Medizin (z.B. Akupunktur). Das einzigartige Angebot ermöglicht ein auf Sie nach modernsten medizinischen Gesichtspunkten abgestimmtes Behandlungskonzept, welches Ihnen den größtmöglichen Nutzen bringt.

Unser Team an Fachärzten, examinierten Pflegekräften, Ergo-, Psycho-, und Sporttherapeuten sowie medizinischen Masseuren und Diätassistenten bieten Ihnen persönliche Betreuung und medizinisches Know How, zum Nutzen für Sie und Steigerung Ihrer Gesundheit.

Ohne Gesundheit ist alles nichts



Psychosomatik

In der Abteilung für Psychosomatische Medizin der Kaiser Trajan Klinik werden ganzheitliche, multimodale psychosomatische Behandlungen durchgeführt, die individuell auf das Beschwerdebild des Betroffenen abgestimmt sind.

Ein hochqualifiziertes Team bestehend aus Fachärzten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, psychologischen Psychotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten und Physiotherapeuten, Ernährungstherapeuten, Sozialarbeitern, sowie Krankenpflegefachkräften, kümmert sich dabei um das Wohlergehen des einzelnen Patienten.

Es können Rehabilitationsmaßnahmen über alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen (Versicherungsvertrag nach §111 Abs. 5 SGB). Ebenso können Selbstzahler bei uns behandelt werden.

Als oberstes Ziel der psychosomatischen Behandlungen in der Kaiser Trajan Klinik gilt die Wiederherstellung des körperlichen und seelischen Gleichgewichtes.

Der Betroffene soll wieder mehr Lebensqualität spüren und seine Teilhabe am Alltagsleben soll wieder mit neuer Kraft und Freude möglich sein.

Depressive Störungen

Burnout-Syndrome

Angststörungen

Chronischer Schmerz

Somatoforme Störungen

Posttraumatische Belastungsstörungen

Naturheilkunde

Naturheilverfahren regen den Organismus auf natürliche Weise dazu an, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Gesundheit aus eigener Kraft zurück zu gewinnen. Bestehende Grundstörungen können so meist beseitigt und körpereigene Regulationsmechanismen positiv beeinflusst werden, körperliche Funktionen werden verbessert und der Organismus insgesamt belastbarer und widerstandsfähiger.

Heilanzeigen für Naturheilverfahren nach Dr. Bachmann sind Befindlichkeitsstörungen, Funktionsstörungen und langwierige, chronische oder oft wiederkehrende (rezidivierende) Erkrankungen. Seelische Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Kreativität kehren zurück.

Hier finden Sie Ihr individuelles Gesundheitskonzept zu Ihren Beschwerden. Wir betreuen und begleiten Sie gerne mit fachärztlicher und höchster therapeutischer Kompetenz auf Ihrem Weg zur Gesundheit!

- Der gesunde Darm
- Abnehmen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Migräne
- Schmerz
- Entsäuern
- Kneipp
- Müdigkeit
- F.X. Mayr



Fragen Sie nach Veranstaltungen des Dr. Robert M. Bachmann in unserem Haus. Seine Bücher zu Naturheilverfahren, F.X.Mayr-Kur, Kneippverfahren, erhalten Sie an unserer Rezeption.

Nur die Ruhe ist die Quelle jeder großen Kraft (Dostojewski)



Die Natur ist die beste Apotheke (Sebastian Kneipp)





Niederbayern trifft römische Geschichte

Bad Gögging, der Kurort von hohem therapeutischen Niveau, liegt landschaftlich reizvoll in der Hallertau zwischen Ingolstadt und Regensburg. Ausflüge ins Altmühltal, nach Kloster Weltenburg, zum Donaudurchbruch und nach Abensberg zur Besichtigung der Kuchlbauerbrauerei und des neuen Hundertwasserturms, bieten sich ebenso an, wie ein Besuch der Limes-Therme (1 km entfernt, 15 Becken) oder Wanderungen durch die Donauauen.





Eine Vielzahl von Sehenswürdigkeiten wie die Limes Therme, Römerkastell, Römermuseum, Donauauen, Kloster Weltenburg, Befreiungshalle durchziehen die Hallertau, während das Altmühltal mit seinen Burgen, Riederburger Falkerei oder dem Kristallmuseum zum Entdecken einladen.

Natürlich locken auch die besonderen Naturerlebnisse des Donaudurchbruchs bei Weltenburg, mit der ältesten Klosterbrauerei der Welt, ebenso wie die idyllischen Donauauen oder eine Dampferfahrt durch das romantische Altmühltal. Natursport von der Radwanderung, Nordic Walking (besuchen Sie das offizielle DSV Nordic Walking Zentrum Bad Gögging-Abensberg) bis hin zum feinen Golfport.

Bad Gögging besitzt einen 9-Loch Platz, im näheren Umkreis von weniger als 50 km befinden sich weitere sieben 18-Loch Plätze. Informationen erhalten Sie an der Rezeption. Die Nähe zu den Städten Regensburg und Landshut mit seinen charmanten, historischen Altstädten sind ebenso eine Reise wert, wie Ingolstadt die moderne Einkaufsstadt. Besuchen Sie doch das Ingolstadt Village mit unendlich vielen Einkaufsmöglichkeiten.

Altmühltal und Hallertau genießen

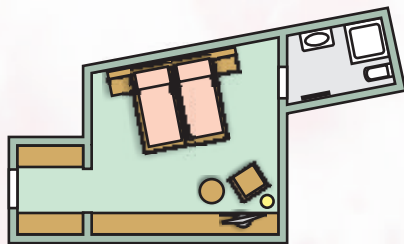


Sport, Kultur, Einkaufen





ca. 18 - 25 m²

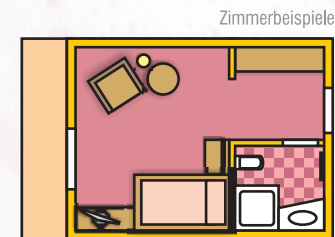
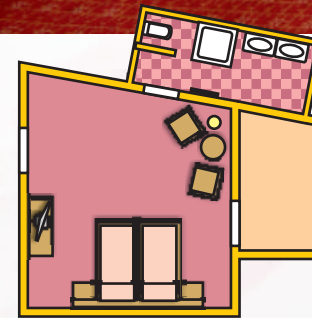


Komfort Zimmer

Gemütlich eingerichtetes Komfort-Einzelzimmer oder Doppelzimmer. Alle Zimmer mit Dusche/WC/Föhn, Lesebereich mit Sessel, Tisch und Leselampe, TV/SAT, Hausteleson.



ca. 25 - 35 m²



Kaiser-Komfort Zimmer

Gemütlich eingerichtetes Kaiser-Komfort-Einzelzimmer oder Doppelzimmer. Alle Zimmer mit Dusche/WC/Bad/Föhn, Lesebereich mit Sessel, Tisch und Leselampe, TV/SAT, Hausteleson. Alle Kaiser-Komfort-Zimmer sind neu renoviert, und hochwertig ausgestattet. Neue Bäder mit Waschtisch und Kosmetikspiegel. Großzügige Doppelzimmer im 4-Sterne-Standard. Boxspringbetten, teils mit Balkon.



Kaiser Trajan Hotel u. Klinik GmbH
Römerstraße 8
93333 Bad Gögging

Tel. 09445 966-0
Fax 09445 966-100

eMail: info@kaiser-trajan.de
Internet: www.kaiser-trajan.de

- großes Frühstücksbuffet
- Menüwahl (auch Diät oder vegetarisch)
- jeden Donnerstag Grillabend oder bayerisches Büffet
- jeden Mittwoch/Freitag Tanz
- eigene Moorkvorkommen im Ort
- kein Einzelzimmerzuschlag
- nahe der Donau
- familiäre Atmosphäre
- gemütliches bayerisches Ambiente
- Schwefelthermen-Schwimmbad
- moderner Wellmedic-Wellnessbereich
- Solarium
- Fitnessraum neu ausgestattet
- großer angrenzender Kurpark
- Schwefelwasser-Kneippanlagen
- Schwefelwasser-Trinkbrunnen im Haus



Gesundheitspakete und -pauschalen
finden Sie in unserer exklusiven
kleinen Broschüre für:

Jahrespauschalen und Anwendungen

Einfach an unserer Rezeption
anfordern:

Tel. 09445 966-0



*Gesundheit genießen ...
auf Kaisers Spuren.*

www.kaiser-trajan.de